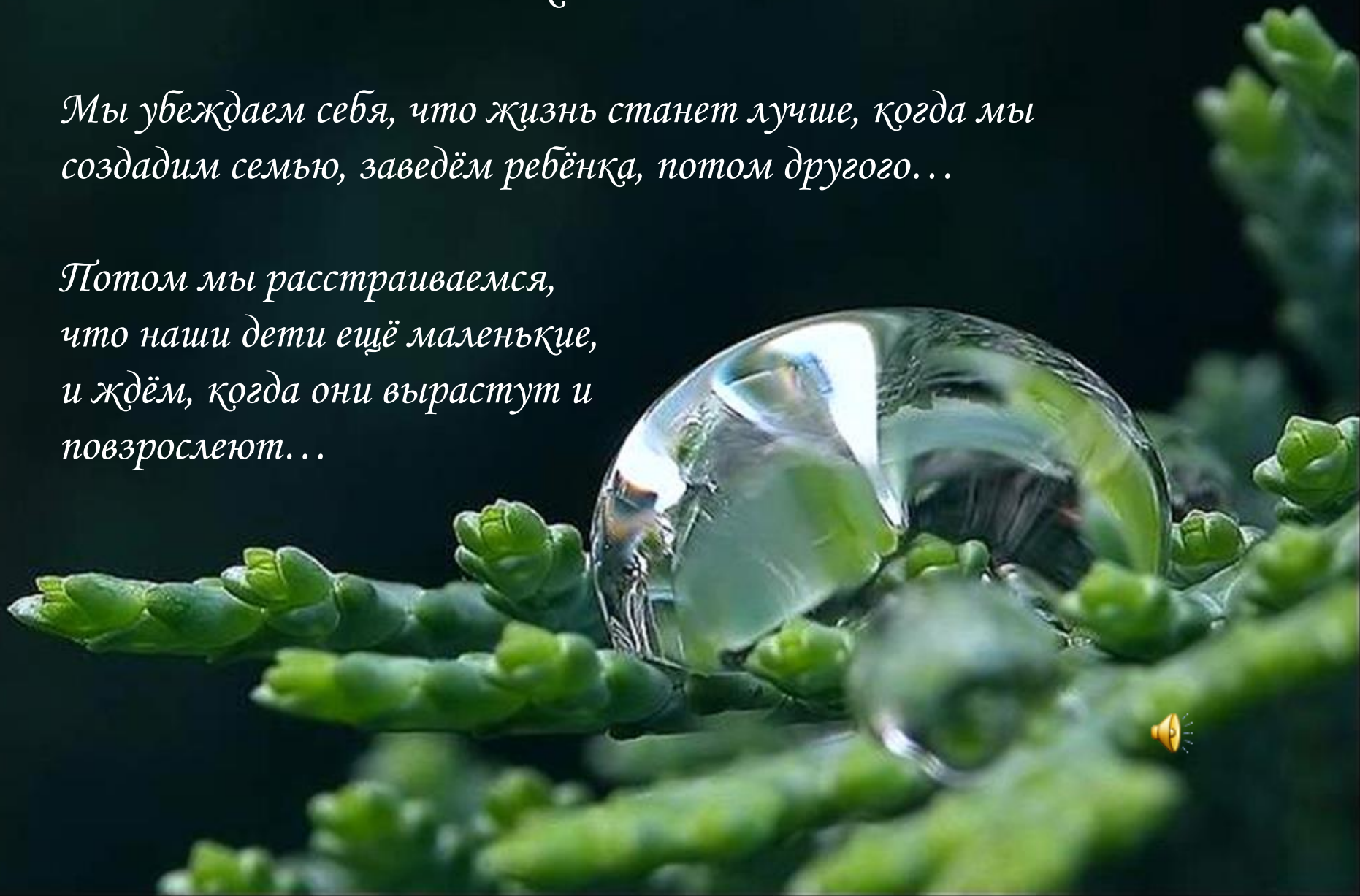


*Довольны ли вы своей жизнью?*

*Мы убеждаем себя, что жизнь станет лучше, когда мы создадим семью, заведём ребёнка, потом другого...*

*Потом мы расстраиваемся, что наши дети ещё маленькие, и ждём, когда они вырастут и повзрослеют...*



*Потом мы переживаем, что они стали подростками и нам стало трудно справляться с ними. Несомненно, мы станем счастливее, когда они вырастут из своих «..надцати» лет...*

*Мы говорим себе, что наша жизнь станет лучше, когда супруг приведёт в порядок свои дела, когда мы построим новую квартиру, когда возьмём отпуск, когда окончательно уйдём на пенсию, когда... когда... когда...*

*Что же дальше?*





*Дело в том, что нет лучшего времени для того, чтобы быть счастливым, чем сейчас.*

*Если не сейчас, то когда?*

*Ваша жизнь будет всегда полна проблем.  
Лучше принять всё как есть  
и решить быть счастливым,  
несмотря ни на что.*



*Счастье – это ПУТЬ, а НЕ ПУНКТ назначения,  
Нет другого времени, для того чтобы быть счастливым,  
кроме... СЕЙЧАС!*





*А ТЕПЕРЬ ПОДУМАЙТЕ И ОТВЕТИТЕ НА ЭТИ ВОПРОСЫ.*

*1 – Назовите 5 богатейших людей на планете.*

*2 – Назовите 5 победительниц конкурса «Мисс мира».*

*3 – Назовите 5 последних лауреатов Нобелевской премии.*

*4 – Назовите 5 последних лауреатов премии «Оскар» за лучшую роль.*

*Не получилось?*

*Трудновато, не так ли?*

*Не беспокойтесь:*

*НИКТО ЭТОГО НЕ ПОМНИТ!*

*Аплодисменты стихают.*

*Призы покрываются пылью.*

*Имена победителей изглаживаются*

*из памяти.*

*А ТЕПЕРЬ ОТВЕТИТЕ НА ЭТИ ВОПРОСЫ.*

*1 – Назовите 3 учителей, которые внесли значительный вклад в Ваше образование.*

*2 – Назовите трёх друзей, которые помогли Вам в трудное время.*

*3 – Вспомните нескольких человек, которые вызвали у Вас особые чувства.*

*4 – Назовите людей, с которыми Вам нравится проводить свободное время.*

*Осуществимо? Это легче, правда?*

*Люди, которые что-то значат в Вашей судьбе, не в рейтинге «лучших», не имеют огромных денег, не выигрывают престижных призов.*

*Это те, кто заботится о Вас, дорожит Вами, кто, несмотря ни на что, остаётся с Вами.*

*Задумайтесь об этом на мгновение.*

*Жизнь так коротка.*

*А Вы? В каком Вы списке?*

*Позвольте пожать Вашу руку!*

*Вы не среди самых знаменитых, но среди тех, кого помнят!*



*На олимпиаде в Сиетле произошёл такой случай. Несколько спортсменов стояли на старте 100-метровой беговой дорожки. Все они были инвалидами. Прозвучал выстрел, и начался забег. Когда треть дистанции была позади, один из участников споткнулся, упал и заплакал. Остальные восемь участников забега услышали его плач. Они замедлили бег и оглянулись, а затем остановились и вернулись. Все...*

*Девочка с синдромом Дауна присела рядом с упавшим, обняла и спросила:*

*«Теперь тебе лучше?»*

*Потом все в девятером плечо к плечу пошли к финишной линии.*

*Зрители встали с мест и зааплодировали.*

*Аплодисменты длились очень долго...*

*Те, кто это видел, до сих пор говорят об этом.*

*Почему?*





*Потому что в глубине себя мы знаем, что побеждать для себя – далеко не самое главное в жизни.*



*Самое главное в жизни – помогать побеждать другим. Даже если это  
Означает, что надо замедлить или изменить собственную гонку.  
Свеча ничего не теряет, если от её пламени зажжется другая свеча.  
Живите с любовью! И делайте мир вокруг себя светлее!*